

Takviye Edici Gıdalarda Kullanılan Vitamin ve Minerallerin Formları

A. VİTAMİNLER
1) VİTAMİN A
— retinol
— retinil asetat
— retinil palmitat
— beta-karoten
2) VİTAMİN D
— kolekalsiferol
— ergokalsiferol
3) VİTAMİN E
— <i>D</i> -alfa-tokoferol
— <i>DL</i> -alfa-tokoferol
— <i>D</i> -alfa-tokoferil asetat
— <i>DL</i> -alfa-tokoferil asetat
— <i>D</i> -alfa-tokoferil asit suksinat
— tokoferol karışımı (alfa-tokoferol <%20, beta-tokoferol <%10, gama-tokoferol %50-70 ve delta-tokoferol %10-30)
— tokotrienol tokoferol*
4) VİTAMİN K
— fillokuinon (fitomenadion)
— menakuinon (çoğunlukla menakuinon 7, nadiren menakuinon 6'dır.)
5) VİTAMİN B1 (TİAMİN)
— tiamin hidroklorür
— tiamin mononitrat
— tiamin monofosfat klorür
— tiamin pirofosfat klorür
6) VİTAMİN B2 (RİBOFLAVİN)
— riboflavin
— riboflavin 5'-fosfat, sodyum
7) VİTAMİN B3 (NİASİN)
— nikotinik asit
— nikotinamid
— inositol heksanikotinat (inositol heksaniasinat)
8) VİTAMİN B5 (PANTOTENİK ASİT)
— <i>D</i> -pantotenat, kalsiyum
— <i>D</i> -pantotenat, sodyum
— dekspantenol
— pantetin
9) VİTAMİN B6 (PİRİDOKSİN)
— piridoksin hidroklorür
— piridoksin 5'-fosfat
— piridoksal 5'-fosfat
10) FOLAT
— kalsiyum- <i>L</i> -metilfolat
— pteroilmonoglutamik asit
— (Ek satır:RG-21/11/2015-29539) (6S)-5-metiltetrahidrofolik asit, glukozamin tuzu
11) VİTAMİN B12 (KOBALAMİN)

- siyanokobalamin
- hidroskobalamin
- 5'-dezoksiadenosilkobalamin
- metilkobalamin

12) BİOTİN

- *D*-biotin

13) VİTAMİN C

- *L*-askorbik asit
- sodyum *L*-askorbat
- kalsiyum *L*-askorbat (en fazla %2 treonat içerebilir)
- potasyum *L*-askorbat
- *L*-askorbil 6-palmitat
- magnezyum *L*-askorbat
- çinko *L*-askorbat

B. MİNERALLER

- kalsiyum asetat
- kalsiyum *L*-askorbat
- kalsiyum bisglisinat
- kalsiyum karbonat
- kalsiyum klorür
- kalsiyum sitrat malat
- sitrik asidin kalsiyum tuzları
- kalsiyum glukonat
- kalsiyum gliserofosfat
- kalsiyum laktat
- kalsiyum pirüvat
- ortofosforik asidin kalsiyum tuzları
- kalsiyum süksinat
- kalsiyum hidroksit
- kalsiyum *L*-lizinat
- kalsiyum malat
- kalsiyum oksit
- kalsiyum *L*-pidolat
- kalsiyum *L*-treonat
- kalsiyum sülfat
- magnezyum asetat
- magnezyum *L*-askorbat
- magnezyum bisglisinat
- magnezyum karbonat
- magnezyum klorür
- sitrik asidin magnezyum tuzları
- magnezyum glukonat
- magnezyum gliserofosfat
- ortofosforik asidin magnezyum tuzları
- magnezyum laktat
- magnezyum *L*-lizinat
- magnezyum hidroksit
- magnezyum malat
- magnezyum oksit
- magnezyum *L*-pidolat
- magnezyum potasyum sitrat
- magnezyum pirüvat
- magnezyum süksinat
- magnezyum sülfat
- magnezyum taurat
- magnezyum asetil taurat
- sodyum bikarbonat
- sodyum karbonat

— sodyum klorür
— sodyum sitrat
— sodyum glukonat
— sodyum laktat
— sodyum hidroksit
— ortofosforik asidin sodyum tuzları
— sodyum sülfat
— potasyum sülfat
— ferroz karbonat
— ferroz sitrat
— ferrik amonyum sitrat
— ferroz glukonat
— ferroz fumarat
— ferrik sodyum difosfat
— ferroz laktat
— ferroz sulfat
— ferroz bisglisinat
— ferrik difosfat (ferrik pirofosfat)
— ferrik sakkarat
— elementel demir (karbonil+elektrolitik+hidrojen indirgenmiş)
— ferroz <i>L</i> -pidolat
— ferroz fosfat
—ferroz amonyum fosfat
—ferrik sodyum EDTA
— demir (II) taurat
— bakır karbonat
— bakır sitrat
— bakır glukonat
— bakır sülfat
— bakır lizin kompleks
— bakır <i>L</i> -aspartat
— bakır bisglisinat
— bakır (II) oksit
— sodyum iyodür
— sodyum iyodat
— potasyum iyodür
— potasyum iyodat
— çinko asetat
— çinko klorür
— çinko sitrat
— çinko glukonat
— çinko laktat
— çinko oksit
— çinko karbonat
— çinko sülfat
— çinko <i>L</i> -askorbat
— çinko <i>L</i> -aspartat
— çinko bisglisinat
— çinko <i>L</i> -lizinat
— çinko malat
— çinko mono <i>L</i> -metionin sülfat
— çinko <i>L</i> -pidolat
— çinko pikolinat
— manganez askorbat
— manganez <i>L</i> -aspartat
— manganez bisglisinat
— manganez karbonat
— manganez klorür
— manganez sitrat
— manganez glukonat
— manganez gliserofosfat

— manganez pidolat
— manganez sülfat
— potasyum bikarbonat
— potasyum karbonat
— potasyum klorür
— potasyum sitrat
— potasyum glukonat
— potasyum gliserofosfat
— potasyum laktat
— potasyum hidroksit
— potasyum L-pidolat
— potasyum malat
— ortofosforik asidin potasyum tuzları
— L-selenometionin
— selenyumca zenginleştirilmiş maya**
— seleniöz asit
— sodyum selenat
— sodyum hidrojen selenit
— sodyum selenit
— (Ek satır:RG-21/11/2015-29539) kromca zenginleştirilmiş maya***
— krom (III) klorür
— krom (III) laktat trihidrat
— krom nitrat
— krom pikolinat
— krom (III) sülfat
— amonyum molibdat (molibden VI)
— potasyum molibdat (molibden VI)
— sodyum molibdat (molibden VI)
— kalsiyum florür
— potasyum florür
— sodyum florür
— sodyum monoflorofosfat
— borik asit
— sodyum borat
— kolin-stabilize ortosilisik asit
— silikon dioksit
— silisik asit (jel formunda)

* Her bir tokoferol ve tokotrienollerin tipik düzeyleri:

- 115 mg/g alfa-tokoferol (101 mg/g minimum)
- 5 mg/g beta- tokoferol (< 1 mg/g minimum)
- 45 mg/g gama- tokoferol (25 mg/g minimum)
- 12 mg/g delta- tokoferol (3 mg/g minimum)
- 67 mg/g alfa-tokotrienol (30 mg/g minimum)
- < 1 mg/g beta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)
- 82 mg/g gama-tokotrienol (45 mg/g minimum)
- 5 mg/g delta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)

** Kuru formda en fazla 2,5 mg Se/g olan ve selenyum kaynağı olarak sodyum selenit varlığında geliştirilen kültürden elde edilmiş selenyumca zenginleştirilmiş maya. Mayadaki baskın organik selenyum türleri selenometionin (üründe toplam ekstrakte edilen selenyum miktarı %60-85) olmalıdır. Selenosistein dahil olmak üzere diğer organik selenyum bileşiklerinin miktarı, toplam ekstrakte edilen selenyumun %10'unu geçemez. Normal inorganik selenyumun miktarı, toplam ekstrakte edilen selenyumun %1'ini geçemez.

(Ek:RG-21/11/2015-29539) ***Kromca zenginleştirilmiş maya, krom kaynağı olarak krom(III) klorür varlığında *Saccharomyces cerevisiae* kültüründen üretilir. Son tüketiciye arz edilirken kuru formda 230-300 mg krom/kg içerir. Krom(VI) içeriği toplam kromun % 0,2 sini geçemez